



Gesundes Dutch Toast zubereiten



Zutaten

- 2 scheiben junger Bio-Käse
- 4 scheiben Schwarzbrot
- 0.5 esslöffel Honig-Senf
- 0.5 tomate oder Gurkenstück, in dünne Scheiben geschnitten
- 2 scheiben geräucherte Hühnerbrust oder Schinken

Suchen Sie ein schnelles und gesundes Mittagessen? Probieren Sie unser köstliches holländisches Tosti gesund. Dieses Sandwich ist nicht nur lecker, sondern auch nahrhaft. Mit jungem Bio-Käse, magerem Fleisch und einem Hauch von Senf ist es ein herzhafter Genuss. Perfekt für eine schnelle Mahlzeit oder als Snack zwischendurch. In nur 15 Minuten ist dieses knusprige Sandwich auf dem Tisch. Fügen Sie Ihr Lieblingsgemüse für extra Knusprigkeit hinzu.

Vorbereitung

- 1: Die Brotscheiben nebeneinander legen, mit dem Senf bestreichen und mit einer Scheibe Käse belegen.
- 2: Die Tomaten- oder Gurkenscheiben auf 2 Scheiben verteilen und mit der Hähnchenbrust oder dem Schinken belegen. Mit dem Käse bedecken.
- 3: Die Sandwiches in einem Sandwichmaker, auf einem Kontaktgrill oder in einer Bratpfanne goldbraun braten.
- 4: Das Sandwich diagonal durchschneiden.

Sind Sie bereit für Dutch Toast?

Das gesunde holländische Toastbrot ist ein Klassiker mit einem gesunden Twist. Machen Sie ihn mit jungem Bio-Käse, Tomaten, Hähnchenbrust (oder Schinken) und einem Hauch von Honigsenf auf Schwarzbrot. Oder experimentieren Sie mit Ihren eigenen Zutaten. Die Wahl liegt bei Ihnen. Schnell, nahrhaft und sehr lecker! Bestellen Sie den benötigten Käse in unserem Webshop und genießen Sie dieses leckere Gericht. Probieren Sie es!