



Gezonde Hollandse tosti maken



Ingrediënten

- 2 plakken Biologische jonge kaas
- 4 sneetjes bruinbrood
- 0.5 eetlepel honingmosterd
- 0.5 tomaat of stukje komkommer, in dunne plakjes gesneden
- 2 plakken gerookte kipfilet of ham

Op zoek naar een snelle en gezonde lunch? Probeer onze heerlijke Hollandse tosti gezond. Deze tosti is niet alleen smakelijk, maar ook voedzaam. Met biologische jonge kaas, mager vlees en een vleugje mosterd is het een hartige traktatie. Perfect voor een snelle maaltijd of als tussendoortje. In slechts 15 minuten staat deze knapperige tosti op tafel. Voeg je favoriete groenten toe voor extra crunch.

Bereidingswijze

- 1: Leg de sneetjes brood naast elkaar, besmeer ze met de mosterd en leg er een plak kaas op.
- 2: Verdeel over 2 sneetjes de plakjes tomaat of komkommer en leg daarop de kipfilet of ham. Dek af met de kaas.
- 3: Bak de tosti's goudbruin in een tostiapparaat, contactgrill of in de koekenpan.
- 4: Snijd de tosti diagonaal door.

Klaar om Hollandse tosti te maken?

De Hollandse tosti gezond is een klassieker met een gezonde twist. Maak hem met biologische jonge kaas, tomaat, kipfilet (of ham) en een vleugje honingmosterd op bruinbrood. Of experimenteer met je eigen ingrediënten. De keuze is aan jou. Snel, voedzaam en oh zo lekker! Bestel de benodigde kaas in onze webshop en geniet van dit smakelijke gerecht. Smullen maar!