



Zelf groenten quiche met kaas en spek maken



Ingrediënten

- Bladerdeeg (uit vriezer)
- 250 gram spekreepjes
- 2 tenen knoflook
- 1 rode ui
- 1 rode paprika
- 1 courgette
- 3 eieren
- 125 milliliter crème fraîche
- 250 gram geraspte Henri Willig kokoskaas
- peper en eventueel wat provinciale kruiden

Bereidingswijze groenten quiche

Ontdek het perfecte recept voor een heerlijke groente quiche met de unieke smaak van Henri Willig kokoskaas. Deze quiche zit boordevol verse groenten en biedt een geweldige combinatie van smaken en texturen. Of je nu een brunch, lunch of een smaakvol hoofdgerecht plant, deze groenten quiche is een fantastische keuze. Eenvoudig te maken, voedzaam en geschikt voor iedereen - zelfs als je een vegetarische variant wenst zonder spek. Volg ons recept stap voor stap en maak zelf deze heerlijke quiche met veel groenten, spek en natuurlijk de heerlijke Henri Willig kokoskaas!

Bereidingswijze

- 1: Verwarm de oven voor op 180 graden
- 2: Vet de bakvorm in.
- 3: Snij de paprika, courgette, rode ui in kleine stukjes.
- 4: Pers de knoflook.
- 5: Rasp de Henri Willig kokoskaas.
- 6: Bak de spekjes lekker krokant. Voeg daarna de groenten en knoflook toe.
- 7: Meng de eieren, crème fraîche en 1/3 van de kaas door elkaar en voeg wat peper en evt. wat kruiden toe.
- 8: Laat het bladerdeeg al even ontdooien.
- 9: Beleg de bakvorm met bladerdeeg.
- 10: Voeg het mengsel van groente en spek toe. Giet het eiernmengsel erbij
- 11: Bedek het geheel met de rest van de kaas.
- 12: Zet de bakvorm in de voorverwarmde oven gedurende 45 minuten.
- 13: En serveer direct of laat het afkoelen, want ook koud is deze quiche voedzaam en verrukkelijk.

Klaar om zelf een quiche met groenten, spek en kaas te



HENRI WILLIG
The Cheese Family

Henri Willig

henriwillig.com

T +31 (0) 299 65 5151

Maandag t/m vrijdag 08:30 - 17:00 uur

maken?

Geniet van je zelfgemaakte groente quiche, rijk aan verse ingrediënten! Deze quiche kun je altijd op tafel zetten en smaakt zowel warm als koud voortreffelijk. Bestel de benodigde Henri Willig kokoskaas en kaasrasp in onze webshop voor de ultieme smaakervaring. Smakelijk eten!

